１２月分定時制Ⅲ部学校給食献立表

平成29年12月１日(金)～12月22日(金)
福岡県立博多青松高等学校

日	曜	献立名								エネルギー(kcal)
		主食	主菜	副菜	副菜2	添え物	汁物	果物・デザート	牛乳	
1	金	ご飯	麻婆豆腐	切干大根の中華炒め		春巻	レタスと卵のスープ		牛乳	835
4	月	麦ご飯	みそチキンカツ	小松菜と白す干しの炒め物		じゃが芋と竹輪の煮物	切干野菜汁		牛乳	806
5	火	ご飯	鮭のムニエル	粉ふき芋	ゆでブロッコリー	マカロニサラダ	かぶとベーコンのスープ	りんご	牛乳	827
6	水	親子丼		キャベツとごぼうのサラダ	かぼちゃの含め煮		花麩のすまし汁		牛乳	898
7	木	麦ご飯	豚肉と厚揚げの甘辛煮	茎わかめのサラダ		いかの天ぷら	うずら卵のすまし汁		牛乳	819
8	金	麦ご飯	さばの生姜煮	ほうれん草の香り和え	じゃがいものきんぴら	カスタードプリン	豆腐と若布のみそ汁		牛乳	856
11	月	ご飯	タンドリーチキン	ほうれん草のアーモンドサラダ			パスタ入りミネストローネ	りんご	牛乳	856
12	火	ご飯	みそおでん	ブロッコリーの炒め物	じゃこと白菜の和え物	イカドーナツフライ			牛乳	815
13	水	ビーフカレー（麦ごはん）		大根サラダ	福神漬け	コンソメスープ		ヨーグルト	牛乳	868
14	木	麦ご飯	魚の竜田揚げ	根菜と春雨の炒め物	焼きのり	ハムポテトサラダ	みそ汁		牛乳	853
15	金	丸天うどん	卵焼き	肉野菜炒め				りんご	牛乳	820
18	月	さつまいもご飯	揚げぎょうざ	豚肉とカリフラワーの炒め物		ミートボールの甘酢	卵スープ		牛乳	892
19	火	麦ご飯	きびなごの甘酢がらめ	肉じゃが	小松菜の香り和え		白菜のみそ汁	みかん	牛乳	845
20	水	麦ご飯	豆腐キムチチゲ	れんこんのきんぴら	チンゲン菜のおかか和え	水餃子			牛乳	808
21	木	ご飯	ミンチカツ	フレンチサラダ		スパゲティサラダ	あさりとかぶのチャウダー		牛乳	901
22	金	ご飯	さばの塩焼き	ゆでブロッコリー	かぼちゃのそぼろ煮	ヒレカツ	けんちん汁	みかん	牛乳	862

※時間変更がありますのでご注意下さい。

☆12月22日（金）年次部集会　１６：００～１７：００（この日は、この時間のみです）